

EDU▶▶INÑAY



CURSO

Equilibrio de la vida laboral, familiar y personal

La armonía que todos anhelamos





“Los empleados son de algún modo «prestados» por sus familiares a las organizaciones y, que, por eso, **los «prestatarios corporativos» deben responder con responsabilidad para que sus miembros regresen a sus casas con energía y tiempo suficiente para poder construir familia, compartiéndolo con sus parejas, hijos, padres o hermanos**”.

Nuria Chinchilla

Miembro experto del World Economic Fórum

Una propuesta formativa con una metodología reflexiva, práctica y profundamente humana

INICIO DE CLASES

16 de Julio

MODALIDAD

A distancia

- 4 sesiones asincrónicas
- 1 sesión sincrónica

DURACIÓN

10 horas de trabajo académico

OBJETIVOS DEL CURSO

- Fomentar un entendimiento profundo de la importancia del equilibrio entre trabajo, familia y vida personal como pilar para el bienestar general y la productividad.
- Identificar y alinear su propósito de vida y motivaciones personales con sus roles en el trabajo, la familia y la vida personal.
- Desarrollar hábitos y prácticas que les permitan vivir una vida equilibrada y satisfactoria en todas sus dimensiones.

INVERSIÓN

- Costo regular: s/.500.00 (\$130.00)
- Costo inscripción en master class: s/ 380.00 (\$100.00)
- Costo pronto pago hasta 1 de julio: s/. 400.00 (\$110.00)
- Costo por grupos o instituciones escribir a contacto@eduwina.com



TEMARIO

- I. Autoconocimiento y bienestar
- II. Gestión emocional, comunicación y bienestar.
- III. Hábitos saludables en el entorno laboral y familiar
- IV. Regenerando el ecosistema humano
- V. La familia como escuela de competencias directivas



PERFIL DE SALIDA

Los participantes estarán en la capacidad de implementar estrategias para armonizar su vida laboral y personal mediante una metodología de autoreflexión elaborando un plan de crecimiento y mejora personal.

INSCRIPCIONES

26 de junio al
11 de julio



DOCENTES

Carlos Olaya Guzmán



Magíster en Matrimonio y Familia con especialización en Responsabilidad Familiar Corporativa y orientación familiar. Consultor con especialidad especializado en investigación en temas de familia, afectividad, enamoramiento , noviazgo y equilibrio familia - trabajo - vida personal del Instituto de Ciencias para la Familia (ICF) de la Universidad de Piura (UDEP), Consultor en temas de familia para el sector minero entre otros. Coordinador Equilibrio Trabajo-Familia en EDUWIÑAY.

Enrique Granados Cueto

Máster en Orientación Educativa Familiar en UNIR-México Cuenta con un diplomado en Mentoring Familiar DAIP en IDENTITAS-España. Bachiller de Filosofía y Teología en la Universidad Pontificia Bolivariana (Colombia). Educador de Familias Certificado en Disciplina Positiva por la Positive Discipline Association. Con más de 25 años de experiencia, acompañando y orientando a familias y adolescentes. Actualmente es tallerista internacional y asesora familias en la práctica privada.



NOSOTROS

EDUWIÑAY es una institución conformada por un equipo de personas convencido que el crecimiento personal y el desarrollo institucional tienen en la educación un aspecto central.

CONTACTO

✉ contacto@eduwinay.com.pe

in [/company/eduwiñay](https://www.linkedin.com/company/eduwiñay)

f [/eduwinay](https://www.facebook.com/eduwinay)

☎ <http://wa.me/+51913633124>

